

信州上田ノルディックウォーキング協会



2022. SUNWA No107

2022年10月5日発行

信州上田ノルディックウォーキング協会事務局(こさとクリニック内)
TEL・FAX 0268-24-1812(事務局は、水・金の10~12時まで開いています)

(但し祝日は休みです)



ウォーキングで困っていることを お聞かせください

最近世界保健機構(WHO)のテドロス事務局長は「新型コロナ感染は、ゴールがみえてきた」と述べたそうです。新型ワクチンが新しくなり治療薬が充実する見込みの中、長野県も全国的にも感染状況は落ち着いてきています。そろそろ私たちも外に出て運動をしても安心な環境が整ってきました。

一時期は定例会や地域イベントの参加する方は非常に少なかったのですが、徐々に戻りつつあります。

- これまで新型コロナに感染しないよう、
- ずっと家にこもっていた方はいらっしゃいませんか？
- 歩かないで足腰が弱っていませんか？
- 定例会に来てもみんなと同じように歩けるか心配ですか？
- 定例会の会場に来るのがむずかしいですか？



ウォーキングで困っていることをお聞かせください。
協会に何をしてほしいか聞かせてください。

皆様のご要望を聞いたうえで、協会は皆さんのために何が出来るか考えていきたいと思えます。



活動報告

- 6月19日（日） 別所温泉大湯地区里山めぐり 27名参加 健幸ウォークと同時開催
- 7月10日（日） 東御明神池周辺 16名参加
- 9月11日（日） 川と道の駅・下半過方面 33名参加 健幸ウォークと同時開催

定例会の写真です。



今後の予定

- 10月16日(日) 集合
東御中央公園 ～ 祢津西宮歌舞伎舞台
- 11月20日(日) やぐら下 ～ 旧真田線廃線跡
- 12月11日(日) やぐら下 ～ 東山道日理(わたり)方面
- 1月15日(日) 史跡公園～ 千曲川白鳥見学

事務局よりお知らせ

9月11日の定例会、シテイプロモーションによる取材がありました。
上田市の行政チャンネル、UCV、ユーチューブ、ネット等で見ることができます。チェックしてみてください。

事務局の時間が変更になります。

水曜日・金曜日 午前10:00 ～ 12:00

地域イベントの変更

火曜日	信州国際音楽村	13:30～	
火曜日	上野が丘公民館	13:30～	
木曜日	丸子ベルパーク	19:00～	第2・4
木曜日	とっこ館	13:30～	第2・4
土曜日	東御中央公園	13:30～	第2・4

