

地域イベント案内

イベントスケジュールは裏面に

★地域イベントは会員専用のイベントです。参加は会員に限定しています。

★各地域イベントの終了時間は目安です。歩くコースにより終了時間が前後することがあります。★スポーツ保険は任意加入ですが、保険加入しておけば安心です。

★レンタルボールの用意はありません。ボールは各自でお持ち下さい。

★雨天は中止です。担当の連絡先は協会に問い合わせして下さい。

尚、都合により、担当者が参加出来ない場合があります。

その際は、参加者の自己責任でノルディックウォーキングをお楽しみ下さい。

★予告なしで中止の場合が有ります

(1) 月曜日開催

・塩田運動公園 (第2・第4) 午前9:00より 担当: 清水・元木 (渡辺)

(2) 火曜日開催

・こさとクリニック (毎週) 午後1:30より 担当: 月本・田中)

(3) 水曜日開催

・丸子ベルパーク (毎週) 午後1:30より 担当: 川上 (順)

・やぐら下 (毎週) 午後7:30より 担当: 中村 (明)

(4) 木曜日開催

・塩田とっこ館 (第2・第4) 午前9:30より 担当: 渡辺・元木

・丸子ベルパーク (毎週) 午後7:00より 担当: 川上 (順)

7月13日(木)・7月27日(木) 休みです

(5) 金曜日開催

・ゆきむら夢工房 (毎週) 午後1:30より 担当: 曲淵

7月・8月は第2・第4金曜日になります

・染屋自治会館 (第1・第3) 午後7:00より 担当: 山辺・小川

・道と川の駅 (不定期) 午前10:00より 担当平塚

(6) 土曜日開催

・東御中央公園 (第1・第3・第5) 午前9:30より 担当: 渡辺

(7) 日曜日開催

・やぐら下 (定例会以外毎週) 午前9:00より 担当: 中村 (明)

(8) 毎日 健康プラザ 午前8:45より 担当者不在の場合あります

開始時間の変更にご注意下さい。

7月の初心者講習会のお知らせ

7月の初心者講習会は上田市の行く、健幸ウォーキングと合同で行います。

従って、参加希望者は健康プラザうえだに申し込んでください。

日時: 7月23日(日) 午後1:30~ (受付1:00より)

場所: 塩田山王山公園

申込先: 健康プラザうえだ TEL28-7123

持物: 飲物・タオル等

参加費: 無料

定員: 40名

小雨決行

雨の場合は塩田公民館

レンタルボールあります

約5キロ歩きます、歩ける服装で参加してください。

必ず事前に申し込みを行ってください。 申し込み多数の場合は抽選となります